

Pressemitteilung

Selbstverteidigungskurs für Mädchen an der Waldtor-Schule am 27.04./28.04.2013

Die Waldtor-Schule Waldshut führt seit dem Jahre 2006 jährlich einen Selbstverteidigungskurs für Schülerinnen an.

In diesem Jahr nahmen 17 Mädchen aus dem 4.-6. Schuljahr der Förderschule sowie Mädchen aus der BVE (Berufsvorbereitenden Einrichtung des Landkreises Waldshut) teil.

Der Kurs fand am Samstag von 9-17 Uhr und am Sonntag von 10-15 Uhr in den Räumen der Schule statt und wurde gehalten durch die qualifizierte Trainerin für Frauenselbstverteidigung, Frau Bianka Neußer aus Gailingen

Die Rektorin Astrid Jehle und weitere Lehrerinnen bereiteten mit großem Engagement und Aufwand die Verköstigung und Betreuung der Kinder in der Schule vor.

Die mit den Lehrerinnen gemeinsam verbrachten Wochenenden sind für die Mädchen jedes Mal ein besonderes Erlebnis und stärken den Zusammenhalt und die Gemeinschaft.

Die Kursteilnahme ist für die Mädchen kostenlos.

Im Mittelpunkt des Trainings steht die Stärkung des Selbstbewusstseins der Mädchen. Die Mädchen sollen lernen, den verschiedensten Formen alltäglicher Gewalt – vom Nicht-Ernstnehmen über Beleidigungen, Belästigungen und Bedrohungen bis hin zu körperlicher Gewalt und **sexuellem Missbrauch. Durch entsprechende Informationen und vielen praktischen Übungen lernten die Teilnehmerinnen Gewalt** nicht nur mit Angst und Hilflosigkeit zu begegnen, sondern schwierige Situationen schnell zu erkennen und richtig zu reagieren. **Ein weiteres Thema war das Recht auf Liebe, und das Recht auch hier nein zu sagen., sowie das Recht auf Hilfe. Nicht schweigen, auch wenn es der Täter fordert. Das Wichtigste dabei: Immer auf die innere Stimme hören, die mich fragt: „Will ich das?“ Der gemeinsame Austausch und das erleben nicht alleine zu sein war für sie eine besonders wichtige Erfahrung. Die Teilnehmerinnen konnten am Schluss des Kurses viele Eindrücke und viel Selbstbewusstsein mit nach Hause nehmen.**

„Jede kann sich wehren“ lautet die Zielbotschaft der Kurse.

Unter dem Namen „**Power-Girls**“ fördert der Zonta Club Bad Säckingen seit dem Jahre 2004 Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen Im Landkreis Waldshut.

Zonta ist ein internationales Netzwerk, in dem sich selbständige und berufstätige Frauen in verantwortlichen Positionen aus der ganzen Welt zusammengeschlossen haben um die rechtliche, politische und berufliche Stellung der Frau zu fördern. Der Zonta Club Bad Säckingen Area wurde im Jahre 1987 gegründet und hat 25 Mitglieder.

Neben der Finanzierung der Selbstverteidigungskurse fördert der Club die weltweite Verbreitung des Solarkochers.

Infos unter:

www.zonta-badsaeckingen.de
www.jede-kann-sich-wehren-bodensee.de

Margarete Basler